

BASIS POST

WEIHNACHTEN 2018

Ihr Lieben,

Zur Weihnachtszeit möchten wir ein Gedicht vom berühmten keralesischen König und Dichter Panthalam Kerala Varma mit euch teilen:

*„In gute Dinge möchte ich mich verlieben
Gute Wörter möchte ich sagen
Ich möchte das Glück haben meine Pflicht zu erkennen
Und die Kraft, um stets die Wahrheit zu sagen“*

Wir wünschen Euch und Euren Familien eine gesegnete Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr 2019!

Herzlichst,
Mathew, Leelamony, Christoph,
Anuradha & Theresa - mit Familien
und das BASIS-Team
(Sreekandamangalam – Indien)

Auf den nächsten Seiten findet ihr u.a. :

BASIS PROJEKTE

- ✓ BASIS Projekte.....Seite 2
- ✓ Förderkreis Indienhilfe e.V.....Seite 2
- ✓ Überwintern im BASIS.....Seite 3
- ✓ Praktikantinnen stellen sich vor....Seite 4
- ✓ 30 Jahre BASIS Chronologie.....Seite 5

BASIS REISEN

- ✓ Reiseangebote & Specials.....Seite 6

WEITERES

- ✓ Rezeptidee.....Seite 7
- ✓ FamilieSeite 7



Dankeschön

für Eure Begleitung und großartige Unterstützung bei der Flutkatastrophe in Kerala. Ihr habt diesbezüglich eure tiefe Verbundenheit uns gegenüber spüren lassen und uns immense Kraft gegeben weiterzumachen. Einen ausführlichen Bericht bekommt ihr direkt über den Förderkreis. Der Wiederaufbau hat bereits begonnen. Wegen der Erosion und Schlammablagerung sind viele Gegenden, abseits der Hauptstraßen und nahe der Flussufer verwüstet. Die Bodenstruktur und die Fruchtbarkeit des Bodens ist langfristig zerstört. Deshalb umfasst der erste Schritt des Wiederaufbaus eine grundlegende Nahrungsmittelsicherung. Die Anlieferung der fundamentalen Baumaterialien (Backsteine, Granit, Kies) kann nur sehr langsam und je nach individueller Zugänglichkeit erfolgen.

Mithilfe von BASIS

Durch eure Mithilfe haben wir gemeinsam das Haus einer 5 köpfigen Familie saniert. Die Familie von Beena bedankt sich für diese große Hilfe. Wegen der schweren Behinderung eines Kindes kann sie nicht zur Arbeit gehen.

Bild: Beena mit Mathew vor dem sanierten Haus



300.000 Gemüse-Setzlinge

Mit dem regionalen Landwirtschaftsamt zusammen haben wir schon 100.000 hochqualitative Gemüsesetzlinge an die Zielbevölkerung verteilt und weitere 200.000 werden gerade fachmännisch aufgezogen und vor Weihnachten noch verteilt. Mit großer Vorfreude wird auf unsere Lieferung gewartet!

[Hier weiterlesen....](#)

Mitteilung des Förderkreis Indienhilfe e.V.

Liebe Mitglieder des FIH,
liebe Freunde und Förderer,

ein arbeitsreiches Jahr hat uns wieder ermöglicht vieles für unsere Mitmenschen umzusetzen. Natürlich hat auch uns die große Überschwemmung in Kerala tief berührt, und wir sind dankbar, dass die von uns gestarteten Aktionen zur Generierung von Hilfen so erfolgreich waren. In kirchlichen Gruppen und Kreisen, unter Freunden, Nachbarn und Bekannten, im Verein selbst und an weiteren Stellen gab es hierfür sehr positive Resonanz. Herzlichen Dank dafür. Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit war das europäische Datenschutzgesetz. Leider unvermeidlich und mit viel Bürokratie verbunden, müssen wir von allen Mitgliedern und Förderern das Einverständnis zur Datenspeicherung schriftlich vorliegen haben, um die Daten auch weiterhin nutzen zu können. Damit verbunden war auch eine Neuordnung und Aktualisierung des Mitglieder-Ordnerns.



Wir wünschen uns für 2019, dass dem Wiederaufbau von durch die Flut zerstörten Häusern und Feldern hinaus neue Projekte für berufliche und soziale Entwicklung der Menschen folgen.

Ihnen und Ihren Familien wünschen wir eine frohe Adventszeit, gesegnete Weihnachten und einen guten Start in das Neue Jahr 2019.

Der Vorstand des Förderkreises Indienhilfe e.V.

Haben auch Sie Interesse unserem Förderkreis beizutreten? Dann kontaktieren Sie bitte uns unter der folgenden Adresse: foerderkreisindienhilfe@gmx.de

Unser Gast Bernd schreibt über seine Zeit im BASIS:
Bericht nach 3 monatigem Aufenthalt im BASIS (Gesamtaufenthalt: 6 Monate)

Überwintern in BASIS

„Im August wurde die Idee geboren, unseren schönen Sommer, den wir in diesem Jahr in Deutschland hatten, einfach um ein halbes Jahr zu verlängern und dieser ungemütlichen Jahreszeit, die sich Winter nennt, zu entfliehen. Schönwettergarantie mit über 25 Grad hat man im indischen Bundesstaat Kerala und dort im BASIS Gästehaus der Familie Moozhiiyl.

Die herzliche Aufnahme und familiäre Atmosphäre haben wir durch mehrere Ayurveda Kuraufenthalte schätzen gelernt. Für das leibliche Wohl sorgen Leelama und Predip, das Küchenteam mit großem Engagement und viel Fantasie. Über Mitarbeit, zum Beispiel beim Gemüseputzen oder Kokosflocken raspeln, freuen sie sich sehr. Und mit den Fingern zu essen - natürlich nur mit der rechten Hand - dafür hat man genügend Zeit. Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten sorgen für viel Abwechslung. So werden Fahrten mit dem Postboot in die Backwaters genauso organisiert, wie Tagesausflüge zum

familieneigenen Strandhaus am Arabischen Meer. Eine Tour in die Berge zum BASIS-Haus in Kumily darf nicht fehlen und von dort kann man sehr gut zu einem Ausflug in den Nachbarbundesstaat Tamil Nadu starten. Ein paar Tage in Kumily sind sehr zu empfehlen, hat man doch von dort einen wunderbaren Ausblick über die Tiefebene des Nachbarstaates. Außerdem kann man dort Tee und alle möglichen Gewürze der indischen Küche besonders günstig einkaufen. Ausflugsziele in der weiteren Umgebung sind z.B. die Städte Kochin oder Thiruvananthapuram (und zum Varkala Strand). Oder die Südspitze Indiens, wo sich das Arabische Meer mit dem Golf von Bengalen und dem indischen Ozean vereint. Am Cap Komorin wurde die Asche Gandhis in den Ozean gestreut und ihm zu Ehren ein kleines Museum eingerichtet. Besonders sehenswert ist der ca. 3000 Jahre alte Tempel der Göttin Kumari.

Die Mitarbeiter von BASIS sind bei der Buchung von Bahntickets oder Hotelzimmern gerne behilflich.

Hier lässt es sich gut aushalten und ich bin überzeugt, die Zeit bis April wird gut aber zu schnell vergehen.“



Habt Ihr Interesse im BASIS zu überwintern? Schreibt uns an info@basis-reisen.de

Gerne könnt Ihr Euren Aufenthalt kombinieren:

- Aktive Mitarbeit in den verschiedenen Aktivitäten
- Als Experte eure Kenntnisse miteinbringen und einen Wissensaustausch initiieren
- An einer Erlebnisreise teilnehmen oder eine Ayurveda-Kur genießen

Weiteres aus dem BASIS...

Praktische Erfahrung für die Schulklasse

Wir hatten sehr netten Besuch von der Schule aus dem Nachbarort zusammen mit Ihren Lehrkräften im November (2018). Sie haben viel Energie und Spaß mitgebracht !!!

[Zum Video...](#)



Treffen von Senioren-Experten

Mathew arbeitet seit zwei Jahren mit den Dorf-Seniorexperten „Citizens Service Forum“ zusammen. Hier treffen sich zahlreiche Experten aus den unterschiedlichsten Berufszweigen, die sich mit sozialen Themen, Fragen und Möglichkeiten beschäftigen. Eine Vortragsreihe von ‚CSF‘ fand im BASIS Mountain statt.





Nähsschule@BASIS Mountain

Die neue Einrichtung im BASIS Mountain ist in Betrieb und wir freuen uns, die Frauen aus der Umgebung dort begrüßen zu können. Wir können ihnen mit der Arbeit als Näherinnen neue Perspektiven bieten. Mit ihrer Arbeit in der Nähsschule können sie sich und ihre Familien etwas unabhängiger machen (z.B. von den Gewürzpreisen in Kumily)



BASIS Mountain: unsere Praktikantin

Lara erzählt! Über eine Reise zum BASIS Mountain Gasthaus und die Umgebung und warum eine Fahrt für immer unvergessen bleiben wirdmehr dazu [hier](#) weiterlesen

Praktikum im BASIS

Wir haben Studenten vor Ort die in den verschiedenen Bereichen von BASIS mitarbeiten



Ich bin Kathi, 21 Jahre alt, studiere Geographie und habe ca. 2 Monate im BASIS Village gelebt und mitgewirkt. Nach Indien zog es mich, weil ich schon immer gerne gereist bin, um die Welt näher kennenzulernen. Ich kam her, um mir ein Bild von diesem mir noch so fremden Land zu machen und eigene Eindrücke

und Erfahrungen zu sammeln. Davon gab es in den zwei Monaten eine ganze Menge! Allein durch die Zusammenarbeit mit den vielen lieben Mitarbeitern im BASIS, aber auch durch Ausflüge mit Mathew, eigene kleine Touren und Begegnungen mit verschiedensten Menschen durfte ich Indien, insbesondere Kerala, von einer sehr freundlichen, aber definitiv auch chaotischen Seite kennenlernen. Wie Mathew sagt: Verpasse keine interessante und spannende Begegnung, nur um pünktlich zu irgendeinem Termin oder Treffen zu erscheinen! Im BASIS Village gab es für mich immer etwas zu tun und trotzdem blieb Zeit für eigene Projekte. Als Geographin ist mir natürlich (dem Klischee folgend) als erstes eine Übersichtskarte für das Gelände in den Sinn gekommen. Am Ende waren es drei: BASIS Village, Mountain und Beach! Außerdem habe ich an Pflanzenbeschriftungen für das Gelände gearbeitet und nebenbei viele kleinere Aufgaben erledigt. Die schönsten Momente waren für mich die Mahlzeiten, bei den jedes Mal etwas neues Unbekanntes, aber sehr schmackhaftes auf den Tisch kam. Die Zeiten in denen man im Trockenen sitzt und dem Monsun draußen zuschaut (zumindest, wenn es nicht schon seit Tagen regnete), Missverständnisse mit den Mitarbeitern, die alle zum Lachen bringen, und die kleinen und großen Erkundungs- und Einkaufstouren mit Mathew, auf denen er immer wieder viel von seinem Wissen teilte und mir die Lebensweise der Keralesen näher brachte. Danke für zwei bunte und unvergessliche Monate!



Hallo, ich heiße Lara und bin seit Anfang Oktober die neue Praktikantin hier im BASIS. Nach meinem Abitur, welches ich dieses Jahr erfolgreich anschließen konnte, wollte ich gern einige Monate im Ausland verbringen. Hauptsächlich um andere Kulturen zu erleben. Nachdem meine Oma mir sehr viel über ihre Aufenthalte in Indien und im BASIS erzählt hat, packte mich das Reisefieber und die Lust das BASIS näher kennenzulernen. Also entschied ich, mich für ein Praktikum über mehrere Monate zu bewerben. Und nun bin ich hier und froh, dass das mit dem Praktikum im Basis geklappt hat. Meine Haupttätigkeiten sind unter anderem der Landanbau

und Umweltschutz. Doch ich bekomme auch die Möglichkeit in den anderen Bereichen wie Tourismus und Marketing mitzuwirken, wodurch ich viel Neues kennenlernen. Zudem ist es auch mal eine schöne Abwechslung. Momentan entwickle ich, zum Beispiel, mit Matthew Ideen, wie eine BASIS-Tasche aussehen könnte. Mal sehen, was noch kommt. Auf jeden Fall freue ich mich auf die vielen neuen und interessanten Begegnungen sowie Projekte, aber auch einfach auf die weitere Zeit hier im BASIS in Südindien.

Ich bin Maria und studiere Leisure and Tourism Management an der Hochschule in Stralsund. Ich bin nun in den letzten Zügen meines Studiums angekommen und nach all der Theorie wird es Zeit für mein Praktikum. Hierfür, habe ich mich für das BASIS Projekt in Kerala entschieden, da mich das Thema



„Nachhaltiges Reisen“ bereits während meiner theoretischen Ausbildung sehr interessiert hat und ich nun auch praktische Erfahrungen in diesem Bereich sammeln möchte. Dabei geht es mir besonders darum, einen ganzheitlichen Einblick in ein solches holistisches Konzept zu erhalten.

Ich bin jetzt seit 2 Monaten hier und in vielerlei Aufgaben involviert. So verschönere ich die BASIS Broschüre, kümmere mich um regelmäßige Updates auf Facebook für euch und arbeite im Marketing und in der Buchhaltung mit.

Für mich ist es immer wieder spannend, verschiedene Aspekte der indischen Kultur (und ihre unterschiedlichsten Kuriositäten ;-)) kennenzulernen. Zudem war ich bereits vor meiner Reise ein großer Fan der indischen Küche, die ich hier nun authentisch und frisch zubereitet in vollen Zügen genießen kann. Es gibt jeden Tag andere landestypische Gerichte, die einfach an Schmackhaftigkeit und Authentizität nicht zu übertreffen sind. Einfach nur lecker!

In den kommenden drei Monaten freue ich mich auf eine schöne Zeit mit unseren Gästen und weitere bereichernde Erfahrungen.

Mit dem Abi in der Tasche brach ich Anfang November nach Indien auf. Schon am Flughafen wurde ich mit einem strahlenden Lächeln wie man es aus Deutschland kaum kennt, hier aber andauernd sieht, und einem hochgehaltenen Schild mit der Aufschrift: „Stella BASIS“ begrüßt- Bis Anfang Januar werde ich im BASIS Projekt als Praktikantin



mitarbeiten und meine alten Eindrücke und Erinnerungen mit mit neuen Erfahrungen ergänzen. 2012 war ich zusammen mit meiner Familie schon einmal ins BASIS gereist und hatte innerhalb der zweiwöchigen Familienreise Indien kennen- und Lieben gelernt. Hier habe ich nun ganz verschiedene Aufgaben. Manchmal pflanze und pikiere ich Tomaten und sonstiges Gemüse im Gewächshaus, manchmal sieht man mich Katharina herumtragen oder beim Versuch Alexanders (Kinder von Theresa) erste Laute entziffern. Sobald ich Zeit finde, hört man mich auf dem ganzen BASIS Gelände Oboe üben, ein in Indien wohl eher seltener Klang neben Muizin, Kirchenglocken und Tempelflöte.

30 Jahre BASIS

Unsere Chronologie

Vermittlung zwischen Kulturen, Förderung der Frau, Erhalt von traditionellen Künsten, Begegnungsstätte von Ideen & Kreativität, Nahrungsmittelsicherung und Bewusstseinsbildung zum Umweltschutz sind einige Errungenschaften auf die wir dankbar zurückblicken können.

[Hier weiterlesen....](#)

1988

- Entstehung des Förderkreises Indienhilfe e.V. in Giessen durch die Initiative von deutschen Freunden der Familie Moozhiyil

1989 – 91

- Rückkehr der BASIS Initiatoren, Mathew & Leelamony nach Indien; Integrationsschwierigkeiten & Kulturschock
- Patriarchalische Gesellschaft: Leela's Kampf um Anerkennung
- Anuradha und Theresa mit nur deutschen Sprachkenntnissen: Einfinden in ein andersartiges pädagogisches System in Indien und Erlernen der Sprachen Malayalam, Hindi und Englisch

1991 – 92

- BASIS Work-Camp unter dem Motto ‚Begegnen und Mitwirken‘ – deutsche Jugendliche im Alter von 18 – 26 Jahren verbrachten zweimal im Jahr jeweils 6 Wochen im BASIS und haben den Aufbau des Projekts begleitet (Schwerpunkt Nahrungsmittelsicherung, Trinkwasserversorgung, Toilettenbau, Haussanierungen)
- Eröffnung der Näh-, Kunstwerkstatt und der Buchbinderei
- Projekte, um kastenspezifische und soziale Schranken zu durchbrechen, z.B. gemeinsame Reiseprogramme und Projekte in Handwerk Kunst und Kultur mit Work-campern und Dorfjugendlichen

1993

- Sohn Christoph kommt zur Welt
- Initiierung Trinkwasserprojekt im Dorf

1994 – 97

- Handwerkliche Ausbildungen und Haushaltsseminare für junge Mütter
- Eröffnung BASIS Kindergarten

1997 – 2010

- BASIS als Ort für sanften Tourismus mit folgenden Reisearten: Projekt-/ Sternreise, Ayurveda Aufenthalt und Indien for Family
- Zusammenarbeit mit zahlreichen Praktikanten
- Touristische Auszeichnungen: drei Goldene Palmen, TODO! Award, Go Asia Award, UNDP und Kerala Tourism Auszeichnung als Modelprojekt
- Multitraining für Hausfrauen
- Eine Ziege für jede Familie im Dorf: Verwertung der Haushaltsabfälle und hochwertige Nahrungsmittellieferung durch Ziegenmilch
- Schwerpunkt auf Bio-Landwirtschaft
- Biologische Kläranlage zur Abwasserreinigung

2010 – 2018

- Erweiterungen zum BASIS Village: BASIS Beach und BASIS Mountain
- Lehr- und Vorzeigebetrieb in Landwirtschaft und angepasster Technologie
- Fischzucht und kombinierter Reisanbau
- Vorträge und Seminare zum Thema Hobbylandwirtschaft in Schulen, Colleges und Dorfgemeinschaften um Ernährungssicherung voranzubringen!
- Landwirtschaftliche Auszeichnungen: BASIS als Bio-Farm, BASIS als innovativster Betrieb im Kreisgebiet

– Reiseangebote zu 30 Jahre BASIS –

Sommerferien 2019

Sommerferien in Indien: Eine Reise für die ganze Familie

- ✓ Kinder bis 12 Jahre kostenlos!!
- ✓ Alles Inklusive im BASIS

Zeitraum: Sommerferien in der Schweiz, Österreich und Deutschland

Für weitere Infos schreibt uns an info@basis-reisen.de

Yogareisen 2019

Habt ihr Interesse an einer Yogareise mit Ayurveda?

In Zusammenarbeit mit unseren ehemaligen Gästen und Freunden und Yogalehrerinnen bieten wir Yogareisen in Indien an.

Zeitraum: **08. September bis 18. September 2019 & 26. Oktober bis 10. November 2019**

Für weitere Infos schreibt uns an info@basis-reisen.de



Impressionen aus unserem vielfältigen Yoga-Angebot & die Gastgeber im BASIS



Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr unter dem angegebenen Link zeigt, wie es euch bei uns gefallen hat - geht ganz schnell und auch ohne anmelden.

https://www.tripadvisor.de/UserReviewEdit-g297634-d12422747-Basis_Reisen-Kottayam_Kottayam_District_Kerala.html



Seid ihr schon Fan von unserer Facebook-Seite: **BASIS Reisen?**

www.facebook.com/basisreisen
Schaut unbedingt vorbei! Wir freuen uns über euren Like oder einen Kommentar.



Die neuesten Bilder aus dem BASIS in Indien gibt es auf unserem Instagram-Account:

[@basisreisen](https://www.instagram.com/basisreisen)
Folgt uns einfach und ihr seid stets informiert.



Zutaten

- 2 Rote Beete (bei Bedarf abkochen)
- 2 El Kokosraspeln
- 1 Zwiebel
- 1 grüne Chilischote
- 1/2 TL Salz

Rote Beete schälen und in grobe Stücke schneiden. Alle Zutaten in einen Mixer geben und zu einer festen Masse mixen. Tipp: Für extra Aroma etwas Ananas hinzufügen! :)

WIR ÜBER UNS

Babies on Board!

Theresa und Sebastian sind mit doppelter Freude gesegnet. Die Zwillinge Katharina Sophia und Alexander haben am 4. Juni 2018 das Licht der Welt erblickt. Zwar 6 Wochen zu früh, aber mit einem Durchsetzungsvermögen und Willen der einfach unverwechselbar ist. Theresa ist zur Zeit mit den Zwillingen im BASIS, so haben wir das große Glück und die große Freude unsere Enkel zu verwöhnen und zu Weihnachten natürlich die ganze Familie!!!



theresa@basis-reisen.de



Mitten in meiner
Masterarbeit!
Grüße aus Ingolstadt
cris.moozhi@gmail.com



Herzliche Grüße von uns
Noells: Anuradha, Thomas,
Divya(8) und Sara(2)
anuradhanoell@gmail.com



Kontakt

Hier erreicht ihr uns
(**Mathew & Leelamony**):

BASIS PROGRAMS
Sreekandamangalam P.O.
Kottayam 686562
Kerala, Indien
info@basis-programs.com
www.basis-programs.com



Herzliche Grüße vom BASIS-TEAM